



WAT DOET F.I.T. VOOR U?

De naam F.I.T. staat voor Fast Injury Treatment, oftewel een snelle behandeling van blessures.

F.I.T. is het beste product om snel en effectief blessures te verhelpen maar zéker ook om deze te voorkomen. Het bestaat uit een unieke samenstelling van bestanddelen, welke zijn ontwikkeld door medische specialisten na jarenlang onderzoeken en testen.



PREVENTIEF (voorkomen is tenslotte nog altijd beter dan genezen)

Masseer F.I.T. op spieren of spiergroepen altijd direct na de warming-up voorafgaand aan de sportinspanning, voor een betere doorbloeding en activiteit van de spieren. F.I.T. heeft bewezen dat bij toepassing op deze wijze het ontstaan van blessures sterk afneemt, maar ook gedurende de activiteit de verzuring 'vertraagt', maar vaak ook volledig elimineert. De balsem is vervolgens direct actief in de spieren en zorgt voor een optimale doorbloeding, versneld afvoeren van afvalstoffen en herstel van de spieren. Uw spieren zullen aan het einde van de training of wedstrijd beter aanvoelen.

HERSTELLEND

Breng F.I.T. Sportbalsem aan direct na de (sport)inspanning (lieft na het douchen) op plekken waar u doorgaans mogelijke spierklachten (pijntjes) verwacht na een intensieve inspanning. Door de toepassing van F.I.T. wordt een betere doorbloeding gecreëerd en worden afvalstoffen snel afgevoerd. U bouwt de spierfunctionaliteit geleidelijk af en u zult minder tot geen last hebben van spierpijn, stramme spieren en pijnlijke gewrichten.

Wanneer u een acute blessure heeft opgelopen, masseer dan de pijnlijke plek 2 tot 4 maal per dag in met F.I.T. Sportbalsem. Het herstel wordt hiermee bevorderd en de duur van de blessure substantieel verkort.

Als u F.I.T. laat inmasseren, kan de masseur of fysiotherapeut de balsem desgewenst gebruiken als basis voor de behandeling met een massageolie, of als basis voor een tapeconstructie. Door de combinatie van de massage met F.I.T. Sportbalsem wordt het effect (rendement) van de massage vergroot.

EIGENSCHAPPEN VAN F.I.T.

- Verbetert direct het celmetabolisme door de unieke samenstelling en balans van de verschillende bestanddelen.
- Versnelt en vergroot het bloedvolume in het aangedane gebied waardoor het de afvoer van afvalstoffen versterkt en een eventueel ontstane zwelling snel vermindert.
- De sportbalsem heeft een *langdurige werking* waardoor het herstellend effect nog eens sterk wordt vergroot. Ideaal als herstelmiddel om te gebruiken na een intensieve inspanning of training.
- Wordt geheel opgenomen door de huid waardoor er ook geen plakkerig gevoel ontstaat, dit in tegenstelling tot veel andere balsems en sluit ook de poriën niet af.
- Doordat de balsem geheel door de huid wordt opgenomen en geen residu achterlaat kan de balsem uitstekend worden toegepast als basis voor medische tape constructies met (kinesio) tape. (hechting van de tape op de huid wordt niet beïnvloed (wacht 2 tot 4 minuten nadat de balsem is toegepast).
- Wordt o.a. verkocht aan sporters voor toepassing bij sportteams of individuele sporters, of thuis in een behandelcyclus. De balsem wordt toegepast bij spierklachten en/of overbelasting van spieren. Ook ouderen hebben veel baat bij het gebruik van de balsem, waarbij de balsem een pijn verlichtende werking heeft en de spiermobiliteit wordt verbeterd. Ook de preventieve kracht van de balsem wordt erg gewaardeerd.
- De kracht van FIT is te danken aan de unieke combinatie van natuurlijke pijndependende en celmetabolisme verbeterende bestanddelen, dit in tegenstelling tot andere balsems waarin vaak synthetische pijnstillers zijn verwerkt.

Wist je dat:

- F.I.T. sport balsem niet valt onder de ‘verwarmende’ spier balsems en ook niet onder de verkoelende spierbalsems, maar valt onder **BEIDE** groepen! F.I.T. verwarmt eerst en gaat daarna geleidelijk over in verkoeling, dus een twee-in-één-product en heb je geen twee aparte producten nodig.
- F.I.T. door veel voetballers wordt toegepast PAL na de warming up in de kleedkamer als de ploeg naar de kleedkamer gaat en daar wacht op de scheidsrechter voor aanvang van de wedstrijd.
- De balsem ook bij verkoudheid goede diensten bewijst voor een ‘stoombadje’ waarin F.I.T. is toegevoegd. Handdoek over je hoofd en stoombad en je luchtwegen gaan weer open.
- F.I.T. ervoor zorgt, dat je bij gebruik voorafgaand aan je (loop)sport, je spieren nagenoeg geen of geheel geen last hebben van de verzuring?
- Wist je dat je na je wedstrijd, loop, of training je spieren perfect kunt herstellen, zodat je geen last hebt de volgende dag van stijve spieren, spierpijn en dergelijke?

